

	<b>Dietista Olistica</b>	<b>Nutrizionista/Dietista</b>	<b>Personal Trainer</b>	<b>Psicologo</b>	<b>Life Coach</b>
Piano Alimentare	Si	Si	No	No	No
Libertà da calorie	Si	No	No	No	No
Libertà da grammature	Si	No	No	No	No
Piano di integrazione	Si	Si	No	No	No
Piano di allenamento	Si	No	Si	No	No
Tecniche di gestione dello stress	Si	No	No	Si	Si
Meditazione	Si	No	No	Si	No
Tecniche di ottimizzazione del sonno	Si	No	No	No	No
Rituali di Felicità	Si	No	No	Si	No
Guida allo scopo e definizione degli obiettivi	Si	Si	Si	Si	Si
Guida all'organizzazione della giornata	Si	No	No	Si	Si
Appuntamenti successivi	Inclusi	A pagamento	A pagamento	A pagamento	A pagamento
Modifiche al piano	Incluse	A pagamento	A pagamento	Non necessarie	Non necessarie